

# NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU

## Maximale Beweglichkeit und Schmerzlinderung durch Faszien-Techniken

Faszien-Gewebeformen und Organeinheiten sind durch Stützgewebe miteinander verbunden. Durch spezielle Techniken wird der Fasziotonus von Organ und Muskelgewebe reduziert. Die Zirkulation der Körperflüssigkeit wird verbessert das Gewebe entspannt und somit die Funktionsfähigkeit der Organe und Muskelketten optimiert. Dadurch wird eine natürliche Haltung und optimale Beweglichkeit wieder möglich.

Nicht zuletzt durch das Lösen von Verklebungen in den Gewebeschichten lassen sich Ursachen für chronische und akute Schmerzen plötzlich erklären. Durch Schonhaltungen die ungewollt durch diese Verklebungen eingenommen wurden entstehen Verspannungen und Ungleichgewichte in der Körperstatik welche zu Schmerzen in Rücken oder anderen Gelenken führen.

Gute Prävention ist, alte „Narben“ und vergessene Verklebungen zu lösen.

Weitere Informationen zum Thema, Narbentherapie und Faszien-Techniken finden Sie unter folgendem Link:

<http://www.narbentherapie.com/>

