



FIT für den Frühling

Beweglichkeit, Kraftausdauer und ein Körper,
der nicht nur fit aussieht, sondern auch keine Angst
mehr vor Verletzungen und Schmerzsyndromen
kennt!

- ✓ Ausführliche Anamnese und Untersuchung der Gelenkmobilität, der Faszien und der Muskulatur
 - ✓ 5 Behandlungen
- ✓ Individuelles Beweglichkeitsprogramm
 - ✓ 4 Gruppentherapien

Spezialpreis
Fr. 800.00